

# サンサンチャレンジ スタートイベント 南相馬健康フェスタ

日時 8月21日(日) 10:00~16:00 会場 サンライフ南相馬 (原町生涯学習センター)

入場  
無料

サンサンチャレンジ



minamisoma

## 3ヶ月で-3kg 減量にチャレンジ!!

1日2回朝食前と夕食後に体重を測り、スマホの「ふくしま健民アプリ」に記録するだけ。気軽に減量に挑戦できるサンサンチャレンジについてご紹介します。



スペシャルゲスト 丸山桂里奈



トークショー司会 野村浩二



ステージ  
企画

サッカー日本代表  
専属シェフ

西芳照シェフ  
健康レシピ  
トークショー  
試食も実施します。



総合司会 ペんぎんナッツ  
(サンサンチャレンジアンバサダー)



ステージ  
企画

南相馬発  
エンターテインメント

みんなで免疫UP!  
歌って踊ろう!  
「免疫体操」  
トモダチプロジェクト



コーナー  
企画

サンサンチャレンジに  
参加申込すると

新鮮で美味しい!!  
南相馬産  
野菜詰め放題

無料

参加申込者  
お一人様  
1回限り

## 楽しく役立つプログラムが満載です!!

サンサンチャレンジ実施内容紹介  
サンサンチャレンジ成功者体験インタビュー

サンサンチャレンジ参加申込サポートコーナー  
健康管理情報を提供!! 健康貢献企業ブース



ステージ  
企画

チアダンスショー

福島ファイヤーボンズチアリーダーズ Ray-Glitters



ステージ  
企画

バルーンショー

マジカルバルルーンYes

新型コロナウイルス感染症の拡大等により、イベントは中止または内容が一部変更となることもあります。予めご了承ください。



主催

南相馬市 健康福祉部 健康づくり課  
〒975-0011南相馬市原町区小川町322-1 TEL 0244-23-3680  
E-mail kenkodikuri@city.minamisoma.lg.jp

詳しくはホームページを  
ご覧ください!!



あなたの大切な人にも「南相馬健康フェスタ」についてお伝えください。

# サンサンチャレンジ スタートイベント

# 南相馬健康フェスタ

## コーナープログラム／会場案内図



## ステージプログラム／集会室

10:30	オープニング
10:35	バルーンショー マジカルバルルーンYes
11:00	サンサンチャレンジ実施内容紹介
11:15	サンサンチャレンジ成功者体験インタビュー
11:30	チアダンスショー Ray-Glitters
11:55	バルーンショー マジカルバルルーンYes
12:30	ダイエット de 健康トークショー ゲスト/丸山桂里奈 コーナー司会/野村浩二
13:20	西芳照シェフ健康レシピトークショー
13:45	サンサンチャレンジ実施内容紹介
14:05	サンサンチャレンジ成功者体験インタビュー
14:20	歌って踊ろう!「免疫体操」 トモダチプロジェクト
14:55	ぺんぎんナッツ「サンサンチャレンジ」 特別参加宣言～フィナーレ

※時間は変更となる場合があります。

## 健康貢献企業ブース／会場入口前テントブース

### 明治安田生命 南相馬営業所

「野菜」足りていますか？  
手のひらをセンサーに当てることで野菜摂取量を測定できます。食生活改善の動機付けはベジチェックで!!

### 大塚製薬株式会社 郡山出張所

スマホを使って楽しく学べる食育アプリ「おいしいおえかき Sketch Cook」ワークショップを行います。先着100組に大塚製薬製品をプレゼント。

### 株式会社Zene

自分が生まれつきなりやすい病気を知って、生涯上手に予防しませんか？  
動画視聴・アンケート回答者から抽選でゲノム解析キットをプレゼント!!

### カーブス サンプラザ原町

からだの衰え度をチェック!!血管年齢やからだを動かしながら筋肉がどのくらいあるかチェックできます。ご来場者にストレッチブックをプレゼント!!

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください!!



マスクを必ず着用してください。



受付で検温し、37.5度以上の方は参加できません。



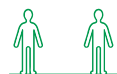
受付で名簿記入にご協力ください。



手指を消毒をしてください。



接触確認アプリをご利用ください。



他者と一定の間隔を保ってください。



会場では会話はお控えください。

## サンサンチャレンジ参加申込のご案内

スマホを使って「ふくしま健民アプリ」をインストール。手順に従ってカンタンにサンサンチャレンジに参加申込できます。ご希望の方は右のQRコードからどうぞ!



## 会場近隣の駐車場をご利用ください!!

警備員が誘導しますので、指示に従ってご協力をお願いします。

